

| |
|--------------------------|
| Turnen |
| Dansen |
| Pre Freerun |
| Bewegen voor Volwassenen |
| Peuter- en kleutergym |

Overzicht lesuren 2020-2021

Update per 5 juni 2021



Sporthal Piushof Panningen

| Dag/Tijd | | Leiding |
|-----------------|--------------------------------------|----------------------|
| Woensdag | | |
| 16.00-17.00 uur | Kidsdance (4-6 jaar) | Ernie |
| 17.00-18.00 uur | Stretdance kids (6+ jaar) | Ernie |
| 17.45-19.45 uur | Selectie onderbouw (8-11 jaar) | Mandy T/Joyce/Yvette |
| 19.00-21.00 uur | Jazzdans t/m 19 jaar, team 1 | Petri/Lieke |
| Vrijdag | | |
| 15.30-20.30 uur | Freerun Minded Motion (vanaf 8 jaar) | Mike@mindedmotion.nl |
| Zaterdag | | |
| 8.30-9.30 uur | Kleutergym (2,5-5 jaar) | Joyce |
| 10.00-12.00 uur | Selectie onderbouw (8-11 jaar) | Nicole/Joyce/Ellen |

De Riet Panningen

| Dag/Tijd | Groep | Leiding |
|-----------------|--------------|---------|
| Maandag | | |
| 19.30-20.30 uur | Dames Fitgym | Ernie |

Kerkeböske Turnzaal Helden

| Dag/Tijd | Groep | Leiding |
|------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Dinsdag | | |
| 16.15-18.15 uur | Selectie bovenbouw (12 jaar +) | Ellen/Arien |
| 18.15-20.15 uur | Selectie bovenbouw (12 jaar +) | Ellen/Arien |
| Woensdag | | |
| 16.00-17.30 uur | Pre-pre-instap (5-6 jaar) | Ellen |
| 17.30-19.00 uur | Pre-instap (7 jaar) | Ellen, Arien |
| Donderdag | | |
| 16.00-17.00 uur | Turnspeeltuin (5-8 jaar) | Ellen |
| 18.15-19.45 uur | Turn basics (8-14 jaar) | Lois/Mirthe |
| 20.15-21.00 uur | Warming-up Dames Fitgym | Henriëtte |
| 21.00-21.30 uur | Warming-up Heren Fitgym / Volleybal | Peter |
| Vrijdag | | |
| 16.15-18.15 uur | Selectie bovenbouw (12 jaar +) | Ellen/Arien/Linda |
| 18.15-20.15 uur | Selectie bovenbouw (12 jaar +) | Ellen/Arien/Danielle |
| Zaterdag | | |
| 9.00-10.30 uur | Pre-pre-instap (5-6 jaar) | Linda |
| 10.30-12.00 uur | Pre-instap (7 jaar) | Linda/Femke C |

Kerkeböske Gymzaal Helden

| Dag/Tijd | Groep | Leiding |
|------------------|-------------------------------------|--------------|
| Maandag | | |
| 19.00-20.00 uur | Dames Fitgym | Femke S |
| 20.00-21.00 uur | Dames Fitgym | Femke S |
| 21.00-22.30 uur | Volleybal Heren | Wim |
| Dinsdag | | |
| 18.00-19.00 uur | Jazzdans t/m 13 jaar | Vera/Sharon |
| 19.00-21.00 uur | Jazzdans 20+ jaar | Loes M |
| Woensdag | | |
| 19.15-20.15 uur | Swing & Sweat | Ernie/Sharon |
| 20.15-21.15 uur | Senioren Gym Dames | Mirjam |
| Donderdag | | |
| 17.00-18.00 uur | Jazzdans D t/m 9 jaar | Femke S/Lois |
| 18.00-19.00 uur | Jazzdans D t/m 13 jaar | Femke S/Lois |
| 19.00-20.00 uur | Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar | Steffie |
| 20.00-21.00 uur | Aerobic | Steffie |
| 21.00-21.30 uur | Dames Fitgym | Henriëtte |
| 21.30-22.15 uur | Heren Fitgym / Volleybal | Peter |
| Zaterdag | | |
| 9.00-10.00 uur | Peutergym (2,5-3 jaar) | Femke C |
| 10.00-11.00 uur | Kleutergym (4-5-6 jaar) | Femke C |
| 12.00-14.00 uur | Jazzdans t/m 16 jaar, team 2 | Mandy T |
| 16.00-18.00 uur | Jazzdans t/m 16 jaar, team 1 | Petri/Loes V |

Kanaalstraat (Wieksjlaag) Beringe

| Dag/Tijd | Groep | Leiding |
|-----------------|------------------------|---------|
| Dinsdag | | |
| 17.00-18.00 uur | Streetdance (9+ jaar) | Ernie |
| Zaterdag | | |
| 9.00-10.00 uur | Peutergym (2-4jaar) | Ernie |
| 10.00-11.00 uur | Kleutergym (4-6 jaar) | Ernie |
| 11.00-12.00 uur | Pre freerun (5-7 jaar) | Ernie |

Buiten

| Dag/Tijd | Groep | Leiding |
|--------------------------------|----------------|---------|
| Dinsdag | | |
| 19.00-20.15 uur (zomertijd) | Nordic walking | Giel |
| Zaterdag | | |
| 9.00-10.15 uur (wintertijd) | Nordic walking | Giel |
| Zondag | | |
| 9.00-10.30 uur | Nordic walking | Tjeu |