

Turnen
Dansen
Pre Freerun
Bewegen voor Volwassenen
Peuter- en kleutergym

## Overzicht lesuren 2021-2022



<b>TURNEN</b>	<b>Dag/Tijd</b>	<b>Groep</b>	<b>Leiding</b>	<b>Plaats</b>
<i>Dinsdag</i>	16.15-18.15 uur	Selectie bovenbouw (12 jaar +)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.15-20.15 uur	Selectie bovenbouw (12 jaar +)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2013-2014)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-19.15 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2010-2012)	Ellen/Arien/Nicole/Yvette	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	15.45-16.45 uur	Turnspeeltuín (5-8 jaar)	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	16.45-18.15 uur	Onderbouw (geb. jaar 2015-2016)	Ellen/Renske	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	18.15-19.45 uur	Turnbasics (8-14 jaar)	Mirthe/Tooske	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2013-2014)	Ellen/Bette	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	16.30-18.30 uur	Selectie bovenbouw (12 jaar +)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (12 jaar +)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.30-11.30 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2010-2012)	Joyce/Selina/Chayenne	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	11.30-13.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016)	Joyce/Selina/Chayenne	Piushallen Panningen
<i>Zondag</i>	10.00-12.00 uur	Selectie 3e training	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden

## **DANSEN**

<i>Maandag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans D t/m 13 jaar	Femke S/Lois	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	18.00-20.00 uur	Jazzdans C t/m 13 jaar	Vera/Petri	Piushallen Panningen
<i>Maandag</i>	18.00-20.00 uur	Jazzdans C t/m 16 jaar	Vera/Petri	Piushallen Panningen
<i>Dinsdag</i>	18.00-19.00 uur	Streetdance (11+ jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Dinsdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans D t/m 9 jaar	Femke S/Linny	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans B 20+	Loes M	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	16.00-17.00 uur	Kidsdance (Kidsstreet)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.00-18.00 uur	Streetdance kids (6-9 jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans B t/m 19 jaar	Petri/Lieke	Piushallen Panningen
<i>Woensdag</i>	19.15-20.15 uur	Swing & Sweat	Ernie/Sharon/Demi	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	19.00-20.00 uur	Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	11.15-12.15 uur	Kidsdance (Jazzballet)	Femke C/Ruth	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	16.00-18.00 uur	Jazzdans B t/m 16 jaar	Petri/Loes Vs	Piushallen Panningen

## **PRE FREERUN**

<i>Zaterdag</i>	11.00-12.00 uur	Pre freerun (5-7 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Vrijdag</i>	16.30-20.30 uur	Freerun Minded Motion (vanaf 8 jaar)	Mike@mindedmotion.nl	Piushallen Panningen

## **BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN**

<i>Maandag (1x per maand)</i>	19.00-20.30 uur	Dynamische Hatha Yoga	Lotte	Wieksjlaag Beringe
<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Ernie	Gymzaal de Riet Panningen
<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Femke S	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	21.00-22.30 uur	Volleybal Heren	Wim	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	20.15-21.15 uur	Senioren Gym Dames	Mirjam	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	20.00-21.00 uur	Aerobic	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	20.15-21.00 uur	Warming-up Dames Fitgym	Henriëtte	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30uur	Dames Fitgym	Henriëtte	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30 uur	Warming-up Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.30-22.15 uur	Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.15 uur	Nordic walking	Giel	Buiten (Kerkeböske)

## **PEUTER- EN KLEUTERGYM**

<i>Zaterdag</i>	8.30-9.30 uur	Kleutergym (2,5-5 jaar)	Joyce	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.00 uur	Peutergym (2-4jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	10.00-11.00 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.00 uur	Peutergym (2,5-3 jaar)	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.00-11.00 uur	Kleutergym (4-5-6 jaar)	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden