***Overzicht lesuren 2023-2024***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TURNEN** | **Dag/Tijd** | **Groep** | **Leiding** | **Plaats** |
| *Dinsdag* | 16.30-18.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | Ellen/Arien | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Dinsdag* | 18.30-20.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | Ellen/Arien/Joyce | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag*  | 15.00-17.00 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016) | Ellen/Arien/Nicole | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag*  | 17.15-19.15 uur | Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014) | Ellen/Arien | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag* | 15.30-16.30 uur | Turnspeeltuin (5-8 jaar) | Ellen | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag* | 16.30-18.00 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016) | Ellen | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Vrijdag* | 15.00-17.00 uur | Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014) | Ellen/Arien | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Vrijdag* | 16.45-18.45 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | Ellen/Arien/Danielle | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Vrijdag* | 18.30-20.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | Ellen/Arien/Danielle | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 9.00-10.30 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016) | Selina/Chayenne | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 10.30-12.30 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016) | Selina/Chayenne | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 12.30-13.30 uur | Turnbasics (Geb. Jaar 2014-2015) | Selina | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 13.30-14.30 uur | Turnbasics (2013 en ouder) | Selina | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zondag* | 9.00-11.00 uur | Selectie 3e training | Ellen/Arien | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Zondag* | 10.30-12.30 uur | Selectie 3e training | Ellen/Arien | Turnzaal Kerkeböske Helden |
|  |  |  |  |  |
| **DANSEN** |  |  |  |  |
| *Maandag* | 17.30-18.30 uur | Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 1 (Geb. jaar 2015) | Femke S/Maud | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Maandag* | 18.30-19.30 uur | Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 2 | Femke S/Linny | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Maandag* | 17.00-19.00 uur | Jazzdans 9 t/m 16 jaar | Vera/Sophie | Piushallen Panningen |
| *Dinsdag* | 19.00-21.00 uur | Jazzdans 20+ | Loes M/Sharon | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag* | 17.00-18.00 uur | Streetdance kids (6-9 jaar) | Ernie | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag* | 18.00-19.00 uur | Streetdance kids (10+ jaar) | Ernie | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag* | 18.00-19.00 uur | Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 2 (Geb. jaar 2016/2017) | Petri/Roos | Piushallen Panningen |
| *Woensdag* | 19.00-21.00 uur | Jazzdans 16 t/m 19 jaar | Petri/Lieke | Piushallen Panningen |
| *Woensdag* | 19.15-20.15 uur | Swing & Sweat | Sharon/ Demi | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag*  | 19.00-20.00 uur | Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar | Steffie | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 11.30-12.30 uur | Kidsjazz | Femke C/Ruth | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 12.00-14.00 uur | Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 1 | Loes V/Lieke/Sophie | Piushallen Panningen |
|  |  |  |  |
| **PRE FREERUN** |  |  |  |
| *Zaterdag*  | 11.00-12.00 uur | Pre freerun (5-7 jaar) | Ernie | Wieksjlaag Beringe |
|  |  |  |
| **BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN** |  |  |
| *Maandag* | 19.30-20.30 uur | Dames Fitgym | Ernie | Gymzaal de Riet Panningen |
| *Maandag* | 19.30-20.30 uur | Dames Fitgym | Femke S | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Maandag* | 21.00-22.30 uur | Volleybal Heren | Wim | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Woensdag* | 20.15-21.15 uur | Senioren Gym Dames | Mirjam | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag*  | 20.00-21.00 uur | Aerobic | Steffie | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag* | 20.15-21.00 uur | Warming-up Dames Fitgym | Henriëtte | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag*  | 21.00-21.30uur | Dames Fitgym | Henriëtte | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag* | 21.00-21.30 uur | Warming-up Heren Fitgym / Volleybal | Peter | Turnzaal Kerkeböske Helden |
| *Donderdag*  | 21.30-22.15 uur | Heren Fitgym / Volleybal | Peter | Gymzaal Kerkeböske Helden |
|  |  |  |
| **PEUTER- EN KLEUTERGYM** |  |  |
| *Zaterdag* | 8.45-9.45 uur  | Kleutergym (2-5 jaar) | Joyce | Piushallen Panningen |
| *Zaterdag*  | 9.00-10.00 uur | Peutergym (2-4jaar) | Ernie | Wieksjlaag Beringe |
| *Zaterdag*  | 10.00-11.00 uur | Kleutergym (4-6 jaar) | Ernie | Wieksjlaag Beringe |
| *Zaterdag* | 9.00-9.45 uur  | Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1 | Femke C | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 9.45-10.30 uur  | Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2 | Femke C | Gymzaal Kerkeböske Helden |
| *Zaterdag* | 10.0-11.15 uur | Kleutergym (4-5-6 jaar) | Femke C | Gymzaal Kerkeböske Helden |