***Overzicht lesuren 2023-2024***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TURNEN** | **Dag/Tijd** | **Groep** | | **Leiding** | | **Plaats** | |
| *Dinsdag* | 16.30-18.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | | Ellen/Arien | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Dinsdag* | 18.30-20.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | | Ellen/Arien/Joyce | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 15.00-17.00 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016) | | Ellen/Arien/Nicole | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 17.15-19.15 uur | Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014) | | Ellen/Arien | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 15.30-16.30 uur | Turnspeeltuin (5-8 jaar) | | Ellen | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 16.30-18.00 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016) | | Ellen | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Vrijdag* | 15.00-17.00 uur | Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014) | | Ellen/Arien | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Vrijdag* | 16.45-18.45 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | | Ellen/Arien/Danielle | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Vrijdag* | 18.30-20.30 uur | Selectie bovenbouw (2011 en ouder) | | Ellen/Arien/Danielle | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 9.00-10.30 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016) | | Selina/Chayenne | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 10.30-12.30 uur | Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016) | | Selina/Chayenne | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 12.30-13.30 uur | Turnbasics (Geb. Jaar 2014-2015) | | Selina | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 13.30-14.30 uur | Turnbasics (2013 en ouder) | | Selina | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zondag* | 9.00-11.00 uur | Selectie 3e training | | Ellen/Arien | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zondag* | 10.30-12.30 uur | Selectie 3e training | | Ellen/Arien | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
|  |  |  | |  | |  | |
| **DANSEN** |  |  | |  | |  | |
| *Maandag* | 17.30-18.30 uur | Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 1 (Geb. jaar 2015) | | Femke S/Maud | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Maandag* | 18.30-19.30 uur | Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 2 | | Femke S/Linny | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Maandag* | 17.00-19.00 uur | Jazzdans 9 t/m 16 jaar | | Vera/Sophie | | Piushallen Panningen | |
| *Dinsdag* | 19.00-21.00 uur | Jazzdans 20+ | | Loes M/Sharon | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 17.00-18.00 uur | Streetdance kids (6-9 jaar) | | Ernie | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 18.00-19.00 uur | Streetdance kids (10+ jaar) | | Ernie | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 18.00-19.00 uur | Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 2 (Geb. jaar 2016/2017) | | Petri/Roos | | Piushallen Panningen | |
| *Woensdag* | 19.00-21.00 uur | Jazzdans 16 t/m 19 jaar | | Petri/Lieke | | Piushallen Panningen | |
| *Woensdag* | 19.15-20.15 uur | Swing & Sweat | | Sharon/ Demi | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 19.00-20.00 uur | Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar | | Steffie | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 11.30-12.30 uur | Kidsjazz | | Femke C/Ruth | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 12.00-14.00 uur | Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 1 | | Loes V/Lieke/Sophie | | Piushallen Panningen | |
|  | | |  | |  | |  | |
| **PRE FREERUN** | | |  | |  | |  | |
| *Zaterdag* | 11.00-12.00 uur | Pre freerun (5-7 jaar) | | Ernie | | Wieksjlaag Beringe | |
|  | | | | |  | |  | |
| **BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN** | | | | |  | |  | |
| *Maandag* | 19.30-20.30 uur | Dames Fitgym | | Ernie | | Gymzaal de Riet Panningen | |
| *Maandag* | 19.30-20.30 uur | Dames Fitgym | | Femke S | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Maandag* | 21.00-22.30 uur | Volleybal Heren | | Wim | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Woensdag* | 20.15-21.15 uur | Senioren Gym Dames | | Mirjam | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 20.00-21.00 uur | Aerobic | | Steffie | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 20.15-21.00 uur | Warming-up Dames Fitgym | | Henriëtte | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 21.00-21.30uur | Dames Fitgym | | Henriëtte | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 21.00-21.30 uur | Warming-up Heren Fitgym / Volleybal | | Peter | | Turnzaal Kerkeböske Helden | |
| *Donderdag* | 21.30-22.15 uur | Heren Fitgym / Volleybal | | Peter | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
|  | | | | |  | |  | |
| **PEUTER- EN KLEUTERGYM** | | | | |  | |  | |
| *Zaterdag* | 8.45-9.45 uur | Kleutergym (2-5 jaar) | | Joyce | | Piushallen Panningen | |
| *Zaterdag* | 9.00-10.00 uur | Peutergym (2-4jaar) | | Ernie | | Wieksjlaag Beringe | |
| *Zaterdag* | 10.00-11.00 uur | Kleutergym (4-6 jaar) | | Ernie | | Wieksjlaag Beringe | |
| *Zaterdag* | 9.00-9.45 uur | Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1 | | Femke C | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 9.45-10.30 uur | Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2 | | Femke C | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |
| *Zaterdag* | 10.0-11.15 uur | Kleutergym (4-5-6 jaar) | | Femke C | | Gymzaal Kerkeböske Helden | |