

Turnen
Dansen
Pre Freerun
Bewegen voor Volwassenen
Peuter- en kleutergym

Overzicht lesuren 2025-2026



TURNEN

<i>Dinsdag</i>	16.30-18.30 uur	Selectie bovenbouw (2013 en ouder), groep 1	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2013 en ouder), groep 2	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018)	Ellen/Arien/Linda	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-19.15 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2014-2016)	Ellen/Arien/Femke S/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	15.30-16.30 uur	Turnspeeltuin (5-8 jaar)	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	16.30-18.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2019-2020 instroom 2018)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	15.00-17.00 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2014-2016)	Ellen/Arien/Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	17.00-19.00 uur	Selectie bovenbouw (2013 en ouder), groep 1	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	18.45-20.45 uur	Selectie bovenbouw (2013 en ouder), groep 2	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2019-2020 instroom 2018)	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.30-12.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018)	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	12.30-13.30 uur	Turnbasics Groep 1	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	13.30-14.30 uur	Turnbasics Groep 2	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	9.00-11.00 uur	Selectie 3e training onderbouw en middenbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	10.30-12.30 uur	Selectie 3e training bovenbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden

DANSEN

<i>Maandag</i>	17.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 16 jaar	Mandy	Piushallen Panningen
<i>Maandag</i>	17.30-19.30 uur	Jazzdans C t/m 13 jaar	Femke S/Tess	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 3	Petri	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	19.00-20.00 uur	Techniekles t/m 16 jaar en t/m 20 jaar	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	20.00-21.00 uur	Techniekles 20+ jaar	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-18.15 uur	Streetdance kids (6-9 jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	18.15-19.15 uur	Streetdance kids (10+ jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 20 jaar	Petri/Vera	Piushallen Panningen
<i>Woensdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 1	Sophie/Maud	Piushallen Panningen

Woensdag	19.00-21.00 uur	Jazzdans 20+ jaar	Loes M/Vera	Piushallen Panningen
Donderdag	18.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 2	Lieke/Linny	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	19.00-20.00 uur	Swing & Sweat	Mandy/Linny/Demi/Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	20.00-21.00 uur	Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Vrijdag	16.00-16.45 uur	Kidsdance	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
Vrijdag	16.45-18.45 uur	Jazzdans D t/m 13 jaar	Femke C/Sophie	Gymzaal Kerkeböske Helden

PRE FREERUN

Zaterdag	12.00-13.00 uur	Pre freerun (5-7 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
----------	-----------------	------------------------	-------	--------------------

BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN

Maandag	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Ernie	Gymzaal de Riet Panningen
Maandag	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Femke S	Gymzaal Kerkeböske Helden
Maandag	20.30-22.00 uur	Volleybal Heren	Wim	Gymzaal Kerkeböske Helden
Woensdag	19.15-20.15 uur	Senioren Gym Dames	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Woensdag	20.15-21.15 uur	Aerobic	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	20.15-21.00 uur	Warming-up Dames Fitgym	Henriëtte	Turnzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.00-21.30uur	Dames Fitgym	Henriëtte	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.00-21.30 uur	Warming-up Heren Fitgym / Volleybal	vacature	Turnzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.30-22.15 uur	Heren Fitgym / Volleybal	vacature	Gymzaal Kerkeböske Helden

PEUTER- EN KLEUTERGYM

vrijdag	15.00-15.45 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 4	Femke C/Linda	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	8.45-9.30 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1	Joyce	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	9.30-10.15 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2	Joyce	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	10.15-11.00 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 3	Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	11.00-11.45 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	9.00-10.00 uur	Peutergym (2 jaar) - Groep 1	Ernie	Wieksjlaag Beringe
Zaterdag	10.00-11.00 uur	Peutergym (3-4 jaar) - Groep 2	Ernie	Wieksjlaag Beringe
Zaterdag	11.00-12.00 uur	Kleutergym (5-6 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe

<i>Zaterdag</i>	8.45-9.30 uur	Kleutergym (2-5 jaar) - Groep 1	Maud	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.30-10.15 uur	Kleutergym (2-5 jaar) - Groep 2	Maud	Piushallen Panningen