

Turnen
Dansen
Pre Freerun
Bewegen voor Volwassenen
Peuter- en kleutergym

Overzicht lesuren 2026-2027

TURNEN

<i>Maandag</i>	18.00-19.00 uur	Turnbasics Groep 1, jongste	Loïs	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	16.30-18.30 uur	Selectie bovenbouw (2014 en ouder), groep 1	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2014 en ouder), groep 2	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2018-2019)	Ellen/Arien/Linda	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-19.15 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2015-2017)	Ellen/Arien/Femke S /Linda/Tessie	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	15.30-16.30 uur	Turnspeeltuin (Geb. Jaar 2019-2021))	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	16.30-18.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2020-2021 instroom 2019)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	18.00-19.00 uur	Turnbasics Groep 2	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	19.00-20.15 uur	Recreanten vanaf 16+ jaar	Sélina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	15.00-17.00 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2015-2017)	Ellen/Arien/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	17.00-19.00 uur	Selectie bovenbouw (2014 en ouder), groep 1	Ellen/Arien/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	18.45-20.45 uur	Selectie bovenbouw (2014 en ouder), groep 2	Ellen/Arien/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2020-2021 instroom 2019)	Tessa/Sanne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.30-12.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2018-2019)	Tessa/Sanne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	9.00-11.00 uur	Selectie 3e training onderbouw en middenbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	10.30-12.30 uur	Selectie 3e training bovenbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden

DANSEN

<i>Maandag</i>	17.30-19.30 uur	Jazzdans t/m 16 jaar, team 2	Lieke/Thijn/Rinske	Piushallen Panningen
<i>Maandag</i>	17.30-19.30 uur	Jazzdans t/m 16 jaar, team 1	Femke S/Tess	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.00-19.00 uur	Techniekles t/m 13 jaar en C16	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	19.00-20.00 uur	Techniekles B16 jaar en t/m 20 jaar	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	20.00-21.00 uur	Techniekles 20+ jaar	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.00-18.00 uur	Streetdance kids (6-9 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Woensdag</i>	18.00-19.00 uur	Streetdance kids (10+ jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Woensdag</i>	17.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 20 jaar	Vera/Sophie	Piushallen Panningen

Woensdag	19.00-21.00 uur	Jazzdans 20+ jaar	Vera/Petri	Piushallen Panningen
Donderdag	17.45-18.45 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 3	Linny/Plien	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	19.00-20.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 1	Thijn/Plien/Demi	Piushallen Panningen
Donderdag	19.00-20.00 uur	Swing & Sweat	Mandy/Linny/Sharon/Demi/Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	20.00-21.00 uur	Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Vrijdag	16.00-16.45 uur	Kidsjazz	Femke C/Linda	Gymzaal Kerkeböske Helden
Vrijdag	16.45-17.45 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 2	Femke C/Loes H	Gymzaal Kerkeböske Helden
Vrijdag	17.30-19.30 uur	Jazzdans t/m 13 jaar, team 1	Sophie/Maud	Piushallen Panningen
Vrijdag	17.30-19.30 uur	Jazzdans t/m 13 jaar, team 2	Demi/Aniek/Sharon	Piushallen Panningen

PRE FREERUN

Zaterdag	12.00-13.00 uur	Pre freerun (5-7 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
----------	-----------------	------------------------	-------	--------------------

BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN

Maandag	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Ernie	Gymzaal de Riet Panningen
Maandag	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Femke S	Gymzaal Kerkeböske Helden
Maandag	20.30-22.00 uur	Volleybal Heren	Wim	Gymzaal Kerkeböske Helden
Woensdag	19.15-20.15 uur	Senioren Gym Dames	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Woensdag	20.15-21.15 uur	Aerobic	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	20.15-21.00 uur	Warming-up Dames Fitgym	Henriëtte	Turnzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.00-21.30 uur	Dames Fitgym	Henriëtte	Gymzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.00-21.30 uur	Warming-up Heren Fitgym / Volleybal	vacature	Turnzaal Kerkeböske Helden
Donderdag	21.30-22.15 uur	Heren Fitgym / Volleybal	vacature	Gymzaal Kerkeböske Helden

PEUTER- EN KLEUTERGYM

vrijdag	15.00-15.45 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 4	Femke C/Linda	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	8.45-9.30 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1	Joyce/Meike	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	9.30-10.15 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2	Joyce/Meike	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	10.15-11.00 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 3	Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
Zaterdag	11.00-11.45 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden

<i>Zaterdag</i>	9.00-10.00 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	10.00-11.00 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	11.00-12.00 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	8.45-9.30 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1	Maud	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.30-10.15 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2	Maud	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	10.15-11.00 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Maud	Piushallen Panningen